

**TAE  
KWON  
DO**  
TG NEUSS



**TG NEUSS**

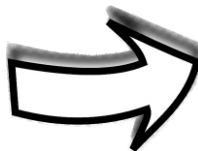
## Was Du beim Taekwondo-Training lernst:

-  Beweglichkeit, Koordination, Kraft & Ausdauer
-  Schnelligkeit & Reaktionsvermögen
-  Disziplin, Respekt & sportliche Fairness
-  Konzentration & Durchhaltevermögen
-  Selbstvertrauen & Selbstverteidigung
-  eine gute Körperhaltung & gutes Körpergefühl



Vor allem: Spaß und Bewegung mit netten Leuten!!!

**Mach mit!**



태권도  
tae kwon do

Taekwondo  
ist koreanisch und bedeutet  
„Fuß-Faust-Weg“



Mach Dich gemeinsam mit uns auf den „Weg“ und trainiere Deinen ganzen Körper!

Komm zu einem **kostenlosen Probetraining** vorbei! Starten kann man jederzeit **ab 6 Jahren bis zu jedem Alter**, gerne auch mit der ganzen Familie! Am Anfang reicht bequeme Sportkleidung.

**Trainingsort:** Grundschule „Die Brücke“ Weißenberger Weg 151

**Dienstag:**

18:00 - 20:00: Anfänger 6 - 14 Jahre

20:00 - 22:00: Erwachsene & Jugendl. ab 14 Jahre

**Mittwoch:**

17:30 - 18:30: Anfänger 6 - 14 Jahre

18:30 - 20:00: Fortgeschrittene 7 - 14 Jahre

**Donnerstag:**

19:00 - 21:00: Erwachsene & Jugendl. ab 14 Jahre

**Freitag:**

Oster-Herbstferien:

16:00 - 17:00: Anfänger 6 - 14 Jahre

17:00 - 18:00 Fortgeschrittene 7 - 14 Jahre

Herbst-Osterferien:

16:00 - 17:00: Anfänger 6 - 14 Jahre

16:00 - 17:30: Fortgeschrittene 7 - 14 Jahre

**Komm vorbei!**

Weitere Informationen findest Du auf unserer Vereinsseite der **TG NEUSS**



und auf unserer Facebook-Seite:

