

4 Schritte zum Reha-Sport

Bei Beschwerden

Arztbesuch:
Der Arzt verordnet den Rehabilitationssport.

Genehmigung durch

die Krankenkasse:
Sie geben die Verordnung an Ihre Krankenkasse.

Terminvereinbarung

Die erste Terminvereinbarung erfolgt dann, wenn die Genehmigung der Krankenkasse vorliegt.

Teilnahme am Reha-Sport

Natürlich ist die Teilnahme am Reha-Sport auch ohne die Verordnung vom Arzt möglich.



Schorlemerstr. 131a,
41464 Neuss
Tel.: 02131 7181713
www.tg-neuss.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09.00-13.00 Uhr
und 14.00-17.00 Uhr
Mittwoch geschlossen
Freitag 09.00-13.00 Uhr

Unser Team freut sich auf ein Beratungsgespräch mit Ihnen.

Unsere Kurse finden auf der Schorlemerstr. an folgenden Tagen und Uhrzeiten statt:

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH |
|-----------|-----------|--------------------------|
| | 08.00 Uhr | 09.30 Uhr |
| 09.45 Uhr | 14.00 Uhr | 11.30 Uhr |
| 10.45 Uhr | 15.00 Uhr | 14.00 Uhr |
| 13.30 Uhr | 16.00 Uhr | 16.00 Uhr Lungensport |
| | 17.00 Uhr | |
| | | 16.15 Uhr |
| | | 17.00 Uhr |

| DONNERSTAG | FREITAG |
|------------|-----------|
| 08.00 Uhr | 08.00 Uhr |
| 09.45 Uhr | 10.00 Uhr |
| 10.45 Uhr | 14.00 Uhr |
| | 14.45 Uhr |
| 18.00 Uhr | |



Reha-Sport findet in Gruppen von bis zu 15 Personen statt.
Eine Übungseinheit dauert mindestens 45 Minuten.
Alle Teilnehmer sind unfallversichert.
Wer Mitglied im durchführenden Verein wird, ist auch auf dem Hin- und Rückweg versichert.

Kosten

Reha-Sport kann vom Arzt verordnet werden, und belastet dabei nicht das Budget des Arztes. Bei vorliegender genehmigter Verordnung werden die Kosten für Reha-Sport von folgenden Kostenträgern als ergänzende Leistung zur Rehabilitation übernommen:

- gesetzliche Krankenkassen
- gesetzliche Rentenversicherungsträger
- gesetzliche Unfallversicherungsträger
- Alterssicherung der Landwirte
- Träger der Kriegsopferversorgung

Wer sich über die verordneten Reha-Sporteinheiten hinaus sportlich betätigen will, findet in unserem Verein zahlreiche Möglichkeiten.

In der Regel wird für die Inanspruchnahme von Zusatzangeboten eine Mitgliedschaft im Verein vorausgesetzt. Diese wird auch durch alle Kostenträger ausdrücklich befürwortet.

Die Mitgliedschaft im Verein nach der Inanspruchnahme des Reha-Sports wird zur Sicherung der therapeutischen Effekte dringend empfohlen

