

Schwimmen lernen statt baden gehen- ein 10 Std Anfängerschwimmkurs für Erwachsene



Sie wollen schwimmen lernen? Vielleicht ist jetzt der richtige Moment...

Hier ist ein neues Projekt der TG Neuss

Inhalte und Ziele:

Körpererfahrungen im Wasser sammeln: schweben, gleiten, auftreiben, tauchen und springen sind die ersten Kursziele, anschließend erfolgt eine Einführung ins Rücken- und Kraulschwimmen.

Schicken Sie bitte diese verbindliche Anmeldung als Foto oder Scan ausschließlich an:

E-Mail: helgadittrich@arcor.de Tel.: 0173 5207864

Übungsort: Stadtbad Neuss, Niederwallstraße 3, 41460 Neuss, Bahn 1.

Dauer: 10 Kursstunden je 60 Minuten, einmal wöchentlich samstags

Zeitraum: **samstags ab 29.11.25 von 14 - 15 Uhr**

Es wird ein Teilnehmerbeitrag von **60€** erhoben.

Kommen Sie bitte am ersten Kurstag, 29.11.25 ca. 20 Minuten vor Beginn der Kursstunde zum Haupteingang des Stadtbads und bezahlen den Teilnehmerbeitrag bar bei unserer TG-Mitarbeiterin.

Jeder, der ein Anmeldeformular gemailt hat, erhält eine schriftliche Zusage oder Absage per mail.

Anmeldung für den TG-Erwachsenenanfängerschwimmkurs

samstags im Neusser Stadtbad ab 29.11.25 von 14-15 Uhr, insgesamt 10 Kurseinheiten

(bitte gut lesbar in Druckschrift ausfüllen) per mail an: helgadittrich@arcor.de

☐ ich bin Nichtschwimmer/in

Familienname: _____ Vorname: _____

Alter: _____ Jahre ☐ weiblich / ☐ männlich

Tel: _____

Email: _____

Wichtige Informationen: _____

Mit dieser Anmeldung verpflichte ich mich zur regelmäßigen Teilnahme an diesem Schwimmkurs.

Datum

Unterschrift