

# 4 Schritte zum Reha-Sport

## Bei Beschwerden

Arztbesuch:

Der Arzt verordnet den Rehabilitationssport.

## Genehmigung durch

die Krankenkasse:

Sie geben die Verordnung an Ihre Krankenkasse.

## Terminvereinbarung

Die erste Terminvereinbarung erfolgt dann, wenn die Genehmigung der Krankenkasse vorliegt.

## Teilnahme am Reha-Sport

Natürlich ist die Teilnahme am Reha-Sport auch ohne die Verordnung vom Arzt möglich.

Schorlemerstr. 131a,  
41464 Neuss  
Tel.: 02131 7181713  
[www.tg-neuss.de](http://www.tg-neuss.de)

Unsere Kurse finden auf der Schorlemerstr. an folgenden Tagen und Uhrzeiten statt:

Montag	Dienstag	Mittwoch
	08.00 Uhr	09.30 Uhr
09.45 Uhr	14.00 Uhr	11.30 Uhr
10.45 Uhr	15.00 Uhr	
13.30 Uhr	16.00 Uhr	
	17.00 Uhr	
		16.15 Uhr
		17.00 Uhr
Donnerstag	Freitag	
08.00 Uhr	08.00 Uhr	
09.45 Uhr	10.00 Uhr	
10.15 Uhr	14.00 Uhr	
10.45 Uhr	14.45 Uhr	
13.30 Uhr		
14.20 Uhr		
15.10 Uhr		
18.00 Uhr		

Wer Mitglied im durchführenden Verein wird, ist auch auf dem Hin- und Rückweg versichert.

## Kosten

Reha-Sport kann vom Arzt verordnet werden, und belastet dabei nicht das Budget des Arztes. Bei vorliegender genehmigter Verordnung werden die Kosten für Reha-Sport von folgenden Kostenträgern als ergänzende Leistung zur Rehabilitation übernommen:

- gesetzliche Krankenkassen
- gesetzliche Rentenversicherungsträger
- gesetzliche Unfallversicherungsträger
- Alterssicherung der Landwirte
- Träger der Kriegsopfersversorgung

Wer sich über die verordneten Reha-Sportseinheiten hinaus sportlich betätigen will, findet in unserem Verein zahlreiche Möglichkeiten.

In der Regel wird für die Inanspruchnahme von Zusatzangeboten eine Mitgliedschaft im Verein vorausgesetzt. Diese wird auch durch alle Kostenträger ausdrücklich befürwortet.

Die Mitgliedschaft im Verein nach der Inanspruchnahme des Reha-Sports wird zur Sicherung der therapeutischen Effekte dringend empfohlen

Reha-Sport findet in Gruppen von bis zu 15 Personen statt.  
Eine Übungseinheit dauert mindestens 45 Minuten.  
Alle Teilnehmer sind unfallversichert.

## Öffnungszeiten

Mo. – Do. 09.00-13.00 Uhr  
und 14.00-17.00 Uhr  
Freitag 09.00-13.00 Uhr

Unser Team freut sich auf ein Beratungsgespräch mit Ihnen.