

Erwachsenenschwimmkurs mit Miriam und Alexis



Sie wollen (besser) schwimmen lernen? Jetzt ist der richtige Moment...

Hier ist ein tolles neues Projekt der TG Neuss

Inhalte und Ziele:

Körpererfahrungen im Wasser sammeln: schweben, gleiten, auftreiben, tauchen und springen sind die ersten Kursziele, anschließend erfolgt eine Einführung ins Rücken- und Kraulschwimmen, vielleicht packen wir zusammen noch das legendäre Seepferdchen-Abzeichen. Oder gar noch weitere?

Schicken Sie bitte diese verbindliche Anmeldung als Foto oder Scan ausschließlich an:

E-Mail: helgadittrich@arcor.de Tel.: 0173 5207864

Übungsort: **Stadtbad Neuss, Niederwallstraße 3, 41460 Neuss**

Dauer: **8 Kursstunden je 60 Minuten, einmal wöchentlich donnerstags ab 12.2.26 von 19 - 20 Uhr**

Geplante Termine: **12.2. / 19.2. / 17.2. / 26.2. / 5.3. / 12.3. / 19.3. / 26.3.**

Es wird ein Teilnehmerbeitrag von **55€** erhoben.

Kommen Sie bitte am ersten Kurstag, 3.2.2026 ca. 20 Minuten vor Beginn der Kursstunde zum Haupteingang des Stadtbads, Niederwallstr. 3, 41460 Neuss. und bezahlen den Teilnehmerbeitrag bar bei unserer TG-Mitarbeiterin.

Jeder, der ein Anmeldeformular gemailt hat, erhält eine schriftliche Zusage oder Absage per mail.

Anmeldung für den TG-Erwachsenenschwimmkurs mit Miriam und Alexis

dienstags im Neusser Stadtbad ab 12.2.26 von 19 - 20 Uhr, insgesamt 8 Kurseinheiten

(bitte gut lesbar in Druckschrift ausfüllen) per mail an: helgadittrich@arcor.de

☐ ich bin Nichtschwimmer/in

☐ ich habe Kurserfahrung mit Wassergewöhnung

☐ ich kann ein bisschen schwimmen

Vorname: _____ Familienname: _____

Alter: _____ Jahre ☐ weiblich ☐ männlich

Tel: _____

Email: _____

Wichtige Informationen: _____

Mit dieser Anmeldung verpflichte ich mich zur regelmäßigen Teilnahme an diesem Schwimmkurs.

Datum

Unterschrift