

Schwimmen lernen statt baden gehen- ein Anfängerschwimmkurs für Erwachsene



Sie wollen schwimmen lernen? Vielleicht ist jetzt der richtige Moment...

Hier ist ein neues Projekt der TG Neuss

Inhalte und Ziele:

Körpererfahrungen im Wasser sammeln: schweben, gleiten, auftreiben, tauchen und springen sind die ersten Kursziele, anschließend erfolgt eine Einführung ins Rücken- und Kraulschwimmen.

Schicken Sie bitte diese verbindliche Anmeldung als Foto oder Scan ausschließlich an:

E-Mail: helgadittrich@arcor.de Tel.: 0173 5207864

Übungsort: Stadtbad Neuss, Niederwallstraße 3, 41460 Neuss

Dauer: **6 Kursstunden je 70 Minuten, einmal wöchentlich samstags ab 03.01.26 von 13:20 -14:30 Uhr**

Termine i 2026: 03.01. / 10.01. / 17.01. / 24.01. / 31.01. / 07.02.

Es wird ein Teilnehmerbeitrag von **50€** erhoben.

Kommen Sie bitte 15 Minuten vor Beginn der Kursstunde zum Haupteingang des Stadtbads und gehen nach dem Umziehenden in die Schwimmhalle links zur Einbuchtung an der Fensterseite.

Jeder, der ein Anmeldeformular gemailt hat, erhält eine schriftliche Zusage oder Absage per mail.

Anmeldung für den TG-Erwachsenenanfängerschwimmkurs

samstags im Neusser Stadtbad ab 03.01.2026 von 13:20 -14:30 Uhr, insgesamt 6 Kurseinheiten

(bitte gut lesbar in Druckschrift ausfüllen) per mail an: helgadittrich@arcor.de

☐ ich bin Nichtschwimmer/in

☐ ich habe Kurserfahrung mit Wassergewöhnung

Familienname: _____ Vorname: _____

Alter: _____ Jahre

☐ weiblich / ☐ männlich

Tel: _____

Email: _____

Wichtige Informationen: _____

Mit dieser Anmeldung verpflichte ich mich zur regelmäßigen Teilnahme an diesem Schwimmkurs.

Datum

Unterschrift